

## FOOT GOLF - RÈGLES BUT DU JEU FOOT-GOLF :

Faire tomber le maximum de cibles

Composition du jeu :

☐ 2 balles ☐ 7 cibles en bois numérotées

Nombre de joueurs: 2 à 8

Préparation du jeu :

Les joueurs peuvent jouer en équipe ou seul tout dépend du nombre de joueurs.

Vous pouvez jouer à l'intérieur ou à l'extérieur (pelouse, plage, neige), l'essentiel est d'avoir un espace pour permettre de lancer la balle et de ne rien avoir de fragile aux alentours...

On place les cibles au sol. Ce sont les joueurs qui définissent le parcours. Il existe 2 règles du jeu : la « règle aux points » et la « règle 123 ».

La position des cibles peut se faire en fonction de la règle choisie. Ci-dessous, nous vous donnons des conseils pour le positionnement des cibles, mais vous verrez par la suite qu'avec foot-golf, créez de nouveaux parcours vous permettra à chaque fois de relever de nouveaux défis et de varier le jeu et la technique.

« Règle aux points » : quand on débute, il est préférable de ne pas trop éloigner les cibles.

« Règle 123 » : quand on débute, il est préférable d'éloigner les cibles.

Les 2 balles sont posées sur 2 points de départ différents que l'on pourra marquer en posant un repère (caillou, morceau de bois ou boîte de jeux).

Règles du Foot Golf :

Chacune à leur tour, les équipes vont jouer les 2 balles pour essayer de faire tomber des cibles. Pour se faire, une personne se place debout devant la balle et la pousse avec le pied dans la direction d'une cible.

Un but est marqué lorsque la cible est renversée.

Lorsque l'équipe a lancée ses 2 balles, c'est à l'équipe suivante de jouer. Elle positionne de nouveau les balles sur les points de départ et les lance.

Particularité du handicap :

Lorsqu'une équipe mène (c'est-à-dire celle qui a le plus de points), elle a un « handicap » pour jouer. En effet, pour faire tomber sa cible et que ses points soient comptabilisés, elle doit faire tomber la cible en touchant le côté noir étroit. En cas d'égalité, il n'y a pas de « handicap ».

« Règle aux points » :

Dans cette règle, le but est de faire tomber les cibles avec les chiffres les plus gros. En effet, faire tomber la cible « 7 » rapporte 7 points alors que la cible « 2 » ne rapporte que 2 points. L'équipe gagnante est celle qui a la première atteint 9 points

« Règle 123 » :

Dans cette règle, le but est de faire tomber les cibles dans l'ordre. Lors des premiers lancers, les joueurs doivent faire tomber la cible 1. Lorsque la cible 1 est tombée, on vise la cible 2, lorsque celle-ci est tombée, on vise la cible 3 et ainsi de suite jusqu'à ce que toutes les cibles soient tombées. Si une équipe fait tomber une autre cible que celle prévue, elle lance une seule balle lors du prochain tour au lieu de 2.

Chaque cible vaut un point (on ne tient pas compte des chiffres sur la cible lors du comptage des points). L'équipe gagnante est celle qui a réussi à marquer le plus de points.

Variantes du jeu Foot Golf :

Variante du jeu plus facile :

on peut lancer aux choix la balle avec la main ou avec le pied. Variante du jeu plus difficile :

on ne peut jouer qu'avec le pied gauche ou droit.